

# Liikuntasalin käyttövuorot

9.6. - 3.8.

2025

| <i>Maanantai</i> | A-lohko          | B-lohko | C-lohko        |
|------------------|------------------|---------|----------------|
| 10.00 – 11.30    |                  |         |                |
| 16.00 – 17.00    |                  |         | MU Kuntojumppa |
| 17.00 – 18.00    | Syke/ Kahvakuula |         | MU Kuntojumppa |
| 18.00 - 19.00    | MU/ Tanssi       |         |                |
| 20.00 - 21.45    | MU/ Sulkapallo   |         |                |

| <i>Tiistai</i> | A-lohko | B-lohko | C-lohko |
|----------------|---------|---------|---------|
| 17.30 - 19.00  | MU M    | MU M    | MU M    |
| 19.00 - 20.30  | MU Ikäm | MU Ikäm | MU Ikäm |
|                |         |         |         |

| <i>Keskiviikko</i> | A-lohko        | B-lohko | C-lohko |
|--------------------|----------------|---------|---------|
| 10.00 – 11.30      |                |         |         |
| 15.30 – 17.00      | MU Kuntojumppa |         |         |
| 18.00 - 19.00      |                |         |         |
| 19.00 - 20.15      |                |         |         |

| <i>Torstai</i> | A-lohko     | B-lohko | C-lohko |
|----------------|-------------|---------|---------|
| 17.00 - 18.00  | Syke/ Zumba |         |         |
| 18.00 - 19.30  | MU M        | MU M    | MU M    |
| 19.30 - 21.00  |             |         |         |

| <i>Perjantai</i> | A-lohko | B-lohko | C-lohko |
|------------------|---------|---------|---------|
| 10.00 – 11.30    |         |         |         |
| 17.00 – 18.30    |         |         |         |
| 18.30 – 20.00    |         |         |         |
| 20.00 – 21.45    |         |         |         |

| <i>Lauantai</i> | A-lohko | B-lohko | C-lohko |
|-----------------|---------|---------|---------|
| 10.00 - 11.30   |         |         |         |
| 11.30 - 13.00   |         |         |         |
| 13.00 - 14.30   |         |         |         |
| 14.30 - 16.00   |         |         |         |
| 16.00 – 17.30   |         |         |         |
| 17.30 – 19.00   |         |         |         |

| <i>Sunnuntai</i> | A-lohko | B-lohko | C-lohko |
|------------------|---------|---------|---------|
|------------------|---------|---------|---------|

|               |  |  |  |
|---------------|--|--|--|
| 10.00 – 12.30 |  |  |  |
| 12.30 - 14.00 |  |  |  |
| 14.00 – 16.00 |  |  |  |
| 16.00 – 17.30 |  |  |  |
| 17.30 – 19.00 |  |  |  |
| 19.00 - 21.45 |  |  |  |

### Vuorojen yhteyshenkilöt

|                   |                                                |
|-------------------|------------------------------------------------|
| MU/ Sb            | Miika Vähäsalo, Arttu Salminen, Reino Nieminen |
| Syke/ Jumpat      | Anne Sahi                                      |
| <b>MU Kuntolp</b> | Keijo Markkula ja Tapani Syr                   |

I