

Allas-Lavis[®]

Allas-Lavis

**AllasLavis-tunti Mäntän uimahallissa
lauantaina 29.3.2025 klo 11-11.45.**

**AllasLavis on vesiliikuntaa
parhaimmillaan!**

**Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan
sykettä ja vahvistetaan lihaksia
veden vastusta apuna käyttäen.**

**AllasLaviksessa tärkeää on hyvä
tunnelma, jossa on menoa ja meininkiä!**

**Käteismaksu tai MobilePay / 15 €
suoraan ohjaajalle.**

Lisätiedot: Aija Karhulahti, p. 040 592 2028