

MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT



Aamupala

Lounas

Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike

PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA

Muutokset listalla mahdollisia

Välipala

8	ma ti ke to pe	Kaurahiutalepuuro, kurkku Ruishiutalepuuro, mustikat 4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti Tummamannapuuro, paprika Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Jauhelihakeitto Makkarakastike & perunat Talon tapaan päivä Kalapuikot & perunamuusi, kermaviilikastike Paella / Broileri-riisivuoka	peltileipä, juusto, hedelmä vihreä salaatti, raejuusto hedelmä porkkanaraaste kaaliraaste	omena-kaurapaistos, vaniljavaahto mansikkakiisseli suklaavanukas hedelmäsalaatti grahampirakka
9	ma ti ke to pe		Hiihtoloma Päiväkodeilla talokohtaiset ruokalistat		
10	ma ti ke to pe	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti 4-viljanpuuro, juusto, kurkku Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika Ruishiutalepuuro, tuorepala, kananmuna	Makaronilaatikko Porkkananapit, perunat, kermaviilikastike Kebabstoganooff & riisi Hernekeitto Juustoinen lohipasta	aurinkokasvikset vihreä salaatti marinoitu kaalisalaatti ruisleipä, juusto, kurkku talon tapaan	mustikkakiisseli mustaherukka-banaanirahka puolukkakiisseli pannari, hillo, hedelmä leipä, kaakao, hedelmä
11	ma ti ke to pe	Kaurahiutalepuuro, kurkku 4-viljanpuuro, juusto, tomaatti Ruishiutalepuuro, mustikat Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele Riishiutalepuuro, kaneli, omenapala	Broilerikeitto Possukastike & perunat Lasagne Uunikala talon tapaan & perunamuusi Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	talon sämpylä, tuorepala värökös porkkanasekoitus vihreä salaatti porkkanaraaste kaaliraaste, punajuuri	puolukkavispipuuro mango-jugurttivanukas banaanijugurtti talon tapaan leipä, hedelmä
12	ma ti ke to pe	Ruishiutalepuuro, juusto, kasvispala Tummamannapuuro, tomaatti Vehnähiutalepuuro, persikkasose, paprika Kaurahiutalepuuro, kananmuna, hedelmä 4-viljanpuuro, mustikkasose, kurkku	Juustoinen kalakeitto Kasviskastike talon tapaan, perunat Nuudeli vuoka Jauhelihakastike & spagetti Kinkkukiusaus	ruisleipä, tuorepala vihreä salaatti vihreä salaatti porkkanaraaste parsakaali-kukkakaalisekoitus	mansikka-raparperivispipuuro kiisseli talon tapaan mango-banaanijugurtti keltainen kiisseli leipä, kaakao, hedelmä
13	ma ti ke to pe	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti 4-viljanpuuro, kurkku, juusto Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika Ruishiutalepuuro, tuorepala	Broilerikastike & kaurasuurimo Liha-perunasoselaatikko Kasvissekoitus Pyttipannu Kanamakaronilaatikko	maissi-herne-sekoitus, mustaherukkahillo vihreä salaatti riisipirakka, raejuusto, tuorepala porkkanaraaste, punajuuri kaalisalaatti	ruusunmarja-vadelmakiisseli jugurtti mustikkapaistos, vaniljavaahto smoothie leipä, kaakao, hedelmä