



## MÄNTTÄ-VILPPULA RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

### RUOKA ON LAKTOOSITONTA

#### viikot

8	ma	Jauhelihakeitto	peltileipä, juusto, hedelmä
	ti	Makkarakastike & perunat	vihreä salaatti, raejuusto
	ke	Puuro talon tapaan, mehukeitto	hedelmä
	to	Kalapuikot & perunamuusi, kermaviilikastike	porkkanaraaste
	pe	Paella / Broileri-riisivuoka	kaaliraaste
9	ma		
	ti		
	ke	<b>Hiihtoloma</b>	
	to pe		
10	ma	Makaronilaatikko	aurinkokasvikset
	ti	Porkkananapit, perunat, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	ke	Kebabstoganoff & riisi	marinoitu kaalisalaatti
	to	Hernekeitto	pannari, hillo, hedelmä
	pe	Juustoinen lohipasta	talon tapaan
11	ma	Broilerikeitto	talon sämpylä, tuorepala
	ti	Possukastike & perunat	värikös porkkanasekoitus
	ke	Lasagne	vihreä salaatti
	to	Uunikala talon tapaan & perunamuusi	porkkanaraaste
	pe	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste, punajuuri
12	ma	Juustoinen kalakeitto	ruisleipä, tuorepala
	ti	Kasviskastike talon tapaan, perunat	vihreä salaatti
	ke	Nuudeli vuoka	vihreä salaatti
	to	Jauhelihakastike & spagetti	porkkanaraaste
	pe	Kinkkukiusaus	parsakaali-kukkakaalisekoitus
13	ma	Broilerikastike & kaurasuurimo	maissi-herne-sekoitus, mustaherukkahillo
	ti	Liha-perunasoselaatikko	vihreä salaatti
	ke	Kasvissosekeitto	riisipiirakka, raejuusto, hedelmä
	to	Pyttipannu	porkkanaraaste, punajuuri
	pe	Kanamakaronilaatikko	kaalisalaatti



