

MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT



Aamupala

Lounas

Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike

PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA

Muutokset listalla mahdollisia

Välipala

	Aamupala	Lounas	Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA	Muutokset listalla mahdollisia Välipala
2	ma Ruishiutalepuuro, mustikat ke 4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti to Tummamannapuuro, paprika pe Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Juustoinen lohipasta Broilerikastike & kaurasuurimo Musta makkara, perunamuusi Lapinkeitto	värikäs porkkanasekoitus vihreä salaatti, mustaherukkahillo porkkanaraaste, puolukkasose leipä talon tapaan, hedelmä	mansikkakiisseli suklaavanukas hedelmäsalaatti leipä, kaakao, hedelmä
3	ma 4-viljanpuuro, kurkku ti Riisihutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti ke Ohrahiutalepuuro, mangosose, leikkele, paprika to Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti pe Ruishiutalepuuro, mustikat	Makaronilaatikko Keitto talon tapaan Jauhelihakastike & peruna Lohikiusaus Kebabstoganooff & riisi	aurinkokasvikset tuorepala, ruisleipä porkkanaraaste vihreä salaatti marinoitu kaalisalaatti	grahampiiirakka puolukkavispipuuro mustikkapaistos, vaniljavaahto kuningatarkeisseli leipä, kasvispala
4	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti ke 4-viljanpuuro, juusto, kurkku to Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika pe Ruishiutalepuuro, tuorepala, kananmuna	Kanamakaronilaatikko Possukastike & perunat Uunikala talon tapaan Pinaattiletut Jauhelihakeitto	pikku porkkanat juuessärä vihreä salaatti perunamuusi, salaatti, puolukkasose ruutuleipä, juusto, tuore pala	mustikkakiisseli mustaherukka-banaanirakka puolukkakiisseli omena-kaurapaistos, vaniljavaahto leipä, kaakao, hedelmä
5	ma Kaurahiutalepuuro, kurkku ti 4-viljanpuuro, juusto, tomaatti ke Ruishiutalepuuro, mustikat to Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele pe Riisihutalepuuro, kaneli, omenapala	Juustoinen kalakeitto Nakkikastike & perunat Lasagne Hernekeitto Paella	talon sämpylä, tuorepala vihreä salaatti porkkanaraaste pannari, hillo, kasvispala kaaliraaste	suklaapuuro mango-jugurttivanukas banaanijugurtti ohukaiset/ pannari, tuorehillo leipä, hedelmä
6	ma Ruishiutalepuuro, juusto, kasvispala ti Tummamannapuuro, tomaatti vilkas ke Vehnähiutalepuuro, persikkasose, paprika viikko to Kaurahiutalepuuro, kananmuna, hedelmä pe 4-viljanpuuro, mustikkasose, kurkku	Juusto-burgerlasagnette Kalapyörkät, perunat, hernelsatsiki Kasvissosekeitto Englantilainen kalapaistos, perunamuusi Thaimaalainen broileri-nuudeliuoka	maissi-hernesekoitus mango-kaalisalaatti riisipiirakka, raejuusto, hedelmäpala vihreä salaatti talon tapaan	mango-banaanijugurtti kiisseli talon tapaan mansikka-raparperivispipuuro keltainen kiisseli leipä, kaakao, hedelmä
7	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti ke 4-viljanpuuro, kurkku, juusto to Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika Ystävänäpäivä pe Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kinkkukiusaus / pulled pork kiusaus Kasvikkastike talon tapaan Kalamureke & perunamuusi, kermaviilikastike Pyttipannu Broilerikeitto	parsakaali-kukkakaalisekoitus vihreä salaatti porkkanaraaste tuore kasvis, kurkkusalaatti ruisleipä, tuorepala	ruusunmarja-vadelmakiisseli jugurtti leipä, hedelmä smoothie leivonnainen