

Vko 43 2024	Maanantai 21.10.	Tiistai 22.10. Avoinna 6.30-21	Keskiviikko 23.10. Avoinna 14-21	Torstai 24.10. Avoinna 6.30-21	Perjantai 25.10. Avoinna 14-21	Lauantai 26.10. Avoinna 12-18	Sunnuntai 27.10. <b>SULJETTU</b>
8-9							
9-10					<b>Kuoreveden jumppa 9.30-10.15</b>		
10-11	<b>Vesijumppa 10-10.30</b>			<b>VKK 4 lk 10.15-11.15</b>	<b>VKK 3 lk 10.15-11.15</b>		
11-12	<b>Vesijumppa 11-11.30</b>	<b>VKK 1 lk 11.30-12.30</b>	<b>VKK 2 A, B 11.30-12.30</b>			<b>AllasLavis 11-11.45</b>	
12-13							
13-14	<b>Mäntänvuoren terveyden jummat 13.15-14.30</b>			<b>VKK 5 lk 13.30-14.30</b>			
14-15	<b>Matalankynnyksen jumppa 14.30-15</b>						
15-16	<b>Matalankynnyksen jumppa 15.15-15.45</b>	HSM-uimakerho 4.-9. lk 15-16.30	HSM-uimakerho 1.-3. lk 15-16.30 HSM-uimataitokerho 1.-2.lk 15-15.30 <b>(lastenallas varattu)</b> 3.-6. lk 15.30-16 <b>(hyvinvointiallas varattu)</b>				
16-17	<b>Tehovesijumppa 16.30-17.15</b>						
17-18							
18-19				<b>Syvänvedenjumppa ison altaan syvässä päässä, vesijuoksuvöillä 18-18.45</b>			
19-20							
20-21							