

**MÄNTTÄ-VILPPULA**  
**RUOKALISTA PÄIVÄKODIT**



Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike

PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA

Muutokset listalla mahdollisia

**Aamupala**

**Lounas**

**Välipala**

44	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Jauhelihakeitto	peltileipä, juusto, tuore pala	puolukkavispipuuro
	ti	4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti	Broilerikastike & kurasuurimo	vihreä salaatti, mustaherukkahillo	mansikkakiisseli
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat	Kalapuikot & perunamuusi, kermaviilikastike	porckanaraaste	
	to	Tummamannapuuro, paprika	Kasviskastike talon tapaan		banaanijugurtti
	pe	Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Pyttipannu	tuore kasvis, kurkkusalaatti	leipä, kaakao, hedelmä
45	ma	4-viljanpuuro, kurkku	Kinkkukiusaus / pulled pork kiusaus	lämmin kasvis	grahampiiirakka
	ti	Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti	Jauhelihakastike & peruna	porckanaraaste	suklaavanukas
	ke	Ohrahiutalepuuro, mangosose, leikkele, paprika	Talon tapaan		mustikkapaistos, vaniljavaahto
	to	Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti	Juustoinen lohipasta	vihreä salaatti	kuningatarikiisseli
	pe	Ruishiutalepuuro, mustikat	Nuudeliuoka	kaalisalaatti	leipä, kasvispala
46	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Kanamakaronilaatikko	kaaliraaste	mustikkakiisseli
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti	Liha-perunasoselaatikko	porckanaraaste, punajuuri	mustaherukka-banaanirakka
	ke	4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Porckananapit, perunat, kermaviilikastike	vihreä salaatti	puolukkakiisseli
	to	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Hernekeitto	pannari, hillo, kasvispala	ohukaiset/ pannari, tuorehillo
	pe	Ruishiutalepuuro, tuorepala, kananmuna	Paella / Broileri-riisivuoka	vihreä salaatti	leipä, kaakao, hedelmä
47	ma	Kaurahiutalepuuro, kurkku	Broilerikeitto	talon sämpylä, tuorepala	suklaapuuro
	ti	4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Possukastike & perunat	juuressärä	mango-jugurttivanukas
	ke	Ruishiutalepuuro, mustikat	Lasagne	porckanaraaste	hedelmäsalaatti
	to	Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele	Unikala talon tapaan & perunamuusi	vihreä salaatti	mansikka-raparperikiisseli
	pe	Riisihiutalepuuro, kaneli, omenapala	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste, punajuuri	leipä, hedelmä
48	ma	Ruishiutalepuuro, juusto, kasvispala	Kebabstoganoff & riisi	marinoitu kaalisalaatti	banaanijugurtti
	ti	Tummamannapuuro, tomaatti	Juustoinen kalakeitto	ruisleipä, tuorepala	mansikka-raparperivispipuuro
	ke	Vehnähiutalepuuro, persikkasose, paprika	Jauhelihakastike & spagetti	porckanaraaste	keltainen kiisseli
	to	Kaurahiutalepuuro, kananmuna, hedelmä	Lohikiusaus	lämmin kasvis	omena-kaurapaistos, vaniljavaahto
1 adventti	pe	Riisipuuro, kaneli, omena	Keitto talon tapaan		pipari, leipä, hedelmä
49	ma	Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Makaronilaatikko	lämmin kasvis	rusinakiisseli
	ti	Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti	Nakkikastike & perunat	vihreä salaatti	leipä, hedelmä
	ke	4-viljanpuuro, kurkku, juusto	Kasvissosekeitto	riisipiirakka, raejuusto, tuorepala	mustikkasoothie
	to	Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Riistakaristys & perunamuusi	suolakurkku, puolukkasose	puolukkarakka
	pe		<b>Itsenäisyyspäivä</b>		