MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA KOULUT

Muutokset ruokalistassa mahdollisia!

Päivittäin tarjolla, juomat, leipä, levite!

RUOKA ON LAKTOOSITONTA

viikot			
	ma	Jauhelihakeitto	peltileipä, juusto, tuore pala
44	ti	Broilerikastike & kaurasuurimo	vihreä salaatti, mustaherukkahillo
	ke	Kalapuikot & perunamuusi, kermaviilikastike	porkkanaraaste
	to	Kasviskastike talon tapaan	
	pe	Pyttipannu	tuore kasvis, kurkkusalaatti
	ma	Kinkkukiusaus / pulled pork kiusaus	lämmin kasvis
45	ti	Jauhelihakastike & peruna	porkkanaraaste
	ke	Puuro talon tapaan, marjakiisseli	tuorepala
	to	Juustoinen lohipasta	vihreä salaatti
	pe	Nuudelivuoka	kaalisalaatti
	ma	Kanamakaronilaatikko	kaaliraaste
46	ti	Liha-perunasoselaatikko	porkkanaraaste, punajuuri
	ke	Porkkananapit, perunat, kermaviilikastike	vihreä salaatti
	to	Hernekeitto	pannari, hillo, kasvispala
	pe	Paella / Broileri-riisivuoka	vihreä salaatti
	ma	Broilerikeitto	talon sämpylä, tuorepala
47	ti	Possukastike & perunat	juuressärä
	ke	Lasagne	porkkanaraaste
	to	Uunikala talon tapaan & perunamuusi	vihreä salaatti
	pe	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste, punajuuri
	ma	Kebabstoganoff & riisi	marinoitu kaalisalaatti
48	ti	Juustoinen kalakeitto	ruisleipä, tuorepala
	ke	Jauhelihakastike & spagetti	porkkanaraaste
	to	Lohikiusaus	lämmin kasvis
1 Adventti	pe	Riisipuuro, rusinasoppa	pipari
	ma	Makaronilaatikko	lämmin kasvis
49	ti	Nakkikastike & perunat	vihreä salaatti
	ke	Kasvissosekeitto	riisipiirakka, raejuusto,tuorepala
	to	Riistakäristys & perunamuusi	suolakurkku, puolukkasose
	pe	**Itsenäisyyspäivä**	