

Liikuntasalin käyttövuorot

05.08.24

2024 - 2025

Maanantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	Syke/Jumppakoulu	Syke/Hyvän Olon Jumppa	Syke/Hyvän Olon Jumppa
18.00 - 19.00	Valo P14	Syke/Power	Syke/Power
19.00 - 20.30	Valo M ed.	Valo M ed.	Valo M ed.
20.30 - 21.45			

Tiistai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.15 - 18.45	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.45 - 20.15	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb	MU Ikäm/ Sb

Keskiviikko	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.15	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
18.15 - 19.15	Valo P11+P10/ Fs	Valo P11+P10/ Fs	Valo P11+P10/ Fs
19.15 - 20.15	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS
20.15 - 21.45	Valo M Edustus FS	Valo M Edustus FS	Valo M Edustus FS

Torstai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	Syke/Taaperojumppa	Syke/Kahvakuula	Syke/Kahvakuula
18.00 - 19.00	Syke/Balans	Syke/Balans	Syke/Lasten tans.liik.
19.00 - 20.45			

Perjantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
15.30 - 17.00	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo	Valo/ Koripallo
17.00 - 18.30	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb	MU Ed/ Sb
18.30 - 20.00	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb	MU 2 ja Ikäm/ Sb
20.00 - 21.45			
20.30 - 21.45			

Lauantai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 11.30	Syke/Aikuinen lapsi	Syke/Aikuinen lapsi	31.8.,28.9.,26.10., 30.11.
11.30 - 13.30			
13.30 - 14.30			
15.00 - 16.30			
16.30 - 17.00			
18.30 - 20.00			

Sunnuntai	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 10.00			
10.00 - 12.30	Valo P10+P14	Valo P10+P14	Valo P10+P14
12.30 - 14.15	Valo P12+P11	Valo P12+P11	Valo P12+P11
14.15 - 16.00	Valo T harr.	Valo T harr.	Valo T harr.
16.00 - 18.00	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS	Valo N Edustus FS
18.00 - 20.00	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed. ja KKI35/ Fs	Valo Ed ja KKI35/ Fs

Vuorojen yhteyshenkilöt

MU/ Sb M	Joonas Nenonen, 044 542 6961
MU/ Sb Ikäm	Reino Nieminen, 050 - 598 8106
MU p/ Sb	Kai Palander, 050 - 354 2759
Valo/ Futsal	Markku Saarinen, 044 - 259 9199
Valo M ed.	Joonas Raitanen, 040 412 9728
Valo P7	Pasi Sirjonen, 040 718 5820
Valo P9	Pauli Repo, 050 307 2575
Valo P14	Niko Strömberg, 0400 429 816
Valo N ed.	Miska Siilasvuo, 044 555 2287
Syke	Outi Rasinen 0503534842 o.rasinen@hotmail.com
Syke	Anne Sahi 050 546 9423 anne.sahi@phpoint.fi
Valo/ Korip	Emma Ahonen
Tähti, pkerho	Jari Katajamäki