

# Liikuntasalin käyttövuorot

10.6. - 4.8.

2024

<i>Maanantai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 – 11.30			
16.00 – 17.00			
17.00 – 18.30	Syke/ Kahvakuula		
18.30 – 20.00			
20.00 - 21.45			

<i>Tiistai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.30 - 19.00	MU M	MU M	MU M
19.00 - 20.30	MU Ikäm	MU Ikäm	MU Ikäm

<i>Keskiviikko</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 – 11.30			
15.30 – 17.00	MU Kuntojumppa		
18.00 - 19.00			
19.00 - 20.15			

<i>Torstai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
17.00 - 18.00	Syke/ Zumba		
18.00 - 19.30	MU M	MU M	MU M
19.30 - 21.00	MU Ikäm	MU Ikäm	MU Ikäm

<i>Perjantai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 – 11.30			
17.00 – 18.30	MU Kuntojumppa		
18.30 – 20.00			
20.00 – 21.45			

<i>Lauantai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
10.00 - 11.30			
11.30 - 13.00			
13.00 - 14.30			
14.30 - 16.00			
16.00 – 17.30			
17.30 – 19.00			

<i>Sunnuntai</i>	A-lohko	B-lohko	C-lohko
------------------	---------	---------	---------

10.00 – 12.30			
12.30 - 14.00			
14.00 – 16.00			
16.00 – 17.30			
17.30 – 19.00			
19.00 - 21.45			

### Vuorojen yhteyshenkilöt

MU/ Sb Miika Vähäsalo, Arttu Salminen, Reino Nieminen

Syke/ Jumpat Anne Sahi

**MU Kuntolp** Keijo Markkula ja Tapani Syr

I