

**MÄNTTÄ-VILPPULA
RUOKALISTA PÄIVÄKODIT**



	Aamupala	Lounas	Aterioilla tarjolla, maito, näkkäri, levite, salaatinkastike PÄÄRUOKA ON LAKTOOSITONTA	Muutokset listalla mahdollisia Välipala
	ma Kaurahiutalepuuro, kurkku	Kanakasvispaella	kaalisalaatti	mansikkakiisseli
23	ti 4-viljanpuuro, maksamakkara tomaatti	Broilerikastike & kaurasuurimo	vihreä salaatti, mustaherukkahillo	marjarahka
29	ke Ruishiutalepuuro, mustikat, juusto	Jauhelihakeitto	tumma leipä, tuorepala	puolukkavispipuuro
	to Tummamannapuuro, paprika	Pyttipannu	porkkanaraaste, suolakurkku	banaanijugurtti
	pe Vehnähiutalepuuro, hedelmä	Juustoinen lohipasta	Kaaliraaste	leipä, kaakao, hedelmä
	ma 4-viljanpuuro, kurkku	Kanamakaronilaatikko	lämmin kasvis	grahampiiirakka
24	ti Riisihiutalepuuro maitoon, kaneli, tomaatti	Jauhelihakastike & peruna	salaatti talon tapaan, raejuusto	vaniljakiisseli, tuoresose
30	ke Ohrahiutalepuuro, mangosose, leikkele, paprika	Porkkananpiti, perunamuusi, kermaviilikast	vihreä salaatti	raparperi- omena-kaurapaistos, vaniljavaahto
	to Kaurahiutalepuuro, juusto, lehtisalaatti	Kebabstoganoff & riisi	vihreä salaatti	kuningatarškiisseli
	pe Ruishiutalepuuro, mustikat	Lohikiusaus	Kaaliraaste	leipä, kasvispala
	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Kinkkukiusaus	kaaliraaste, punajuuri	mustikkakiisseli
	ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti	Kasviskastike talon tapaan & peruna	vihreä salaatti	mustaherukka-banaanirahka
25	ke 4-viljanpuuro, juusto, kurkku	Liha-perunasoselaatikko	tuorepalat, punajuuri	emännän kiisseli
	to Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Kalahodarit		leipä & hedelmä
	pe	Juhannus		
	ma Kaurahiutalepuuro, kurkku	Broilerikeitto	ruisleipä, tuorepala	suklaapuuro
	ti 4-viljanpuuro, juusto, tomaatti	Possukastike & perunat	lämmin kasvis	mango-banaanijugurtti
26	ke Ruishiutalepuuro, mustikat	Lasagne	vihreä salaatti	smoothie
32	to Vehnähiutalepuuro, hedelmä, leikkele	Unikalat talon tapaan, perunamuusi	vihreä salaatti	mansikka-raparperikiisseli
	pe riisipuuro, kaneli, omenapala	Tex mex vuoka / merimiehen kiusaus	kaaliraaste	leipä, hedelmä
	ma Ruishiutalepuuro, juusto, kasvispala	Juustoinen kalakeitto	ruisleipä, tuorepala	mustikkapaistos, vaniljavaahto
27	ti Tummamannapuuro, tomaatti	Jauhelihakastike & spagetti	Vihreä salaatti	mangokiisseli
32	ke Vehnähiutalepuuro, persikkasose, paprika	Kasvissosekeitto	riisipiirakka, raejuusto, hedelmä	mansikka-raparperivispipuuro
	to Kaurahiutalepuuro, kananmuna, hedelmä	Kalapuikot, perunamuusi	lämmin kasvis	jäätelö
	pe 4-viljanpuuro, mustikkasose, kurkku	Broileri-pastapaistos	kaalisalaatti	leipä, kaakao, hedelmä
	ma Kaurahiutalepuuro, leikkele, kurkku	Makaronilaatikko	Lämmin kasvis	ruusunmarja-vadelmakiisseli
	ti Ohrahiutalepuuro maitoon, omenasose, tomaatti	Hernekeitto	talon sämpylä, juusto, tuore pala	pannari & tuorehillo
	ke 4-viljanpuuro, kurkku, juusto	Nuudeli vuoka	vihreä salaatti	mustikkamanna
	to Vehnähiutalepuuro, mangosose, paprika	Nakkikastike & perunat	tuorepalat	smoothie
28	pe Ruishiutalepuuro, tuorepala	Kasviskiusaus talon tapaan	Kaalisalaatti	leipä, hedelmä